[](https://www.google.co.uk/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwiauOCAqujWAhWHORoKHVWhALcQjRwIBw&url=https://www.lighthousevictimcare.org/organisation/barnardos-barnardos-mandala-therapeutic-services-for-children-and-young-people/&psig=AOvVaw0pjJtU9BSesVi5Y97Jg6j5&ust=1507802981113585)

**Bradford SENDIASS**

**Příprava na schůzku se školou**

**Před schůzkou**

* Ujistite se o tom, že víte přesný čas a místo setkání, stejně jako to s kým se máte setkat.
* Máte někdo, koho byste mohli vzít na schůzku sebou jako oporu? Mohl by to být někdo z přátel, nebo příbuzných. Pokud ano, tak se domluvte už předem. Pokud je to možné, tak dejte škole předem vědět kdo s vámi na schůzku příjde.
* Připravte si všechny dokumenty, které chcete vzít na setkání sebou. Ujistěte se, že jste si udělali kopii pro případ, že byste chtěli některé z těchto dokumentů nechat ve škole.
* Udělejte si představu o tom, co byste chtěli během tohoto setkání dosáhnout a vemte si sebou sepsaný seznam témat a bodů, o kterých byste chtěli mluvit.
* Je možné, že se budete cítit nervózně, nebo nejistě, dokonce možná se budete i zlobit, ale zkuste tyto pocity odložit stranou a zůstat klidný.
* Dostavte sa na setkání včas!

**Na setkání**

* Ujistěte se o tom, že znáte vsechny přítomné a že víte, jakou mají roli.
* Nebojte se zeptat na otázky, nebo říct kdybyste něčemu nerozuměli.
* Zapište si poznámky hlavních bodů diskuse, abyste si pamatovali to, co vám bylo řečeno.
* Neupínejte se na staré problémy z minulosti; skuste najít a navrhnout pozitivní řešení, aby se mohli věci pohnout vpřed.
* Pokuste se na konci setkání shrnout to, co si myslíte, že vám bylo řečeno a taky další kroky, na kterých jste se domluvili. Domluvte se na dalším termínu setkání v případě, že by to bylo nutné, ještě před tím, než odejdete a zapište si kontaktní údaje na někoho, s kým se budete moci přímo skontaktovat.

**Po setkání**

* Zeptali jste se na vše, co jste se chtěli zeptat?
* Je vám jasné, co se bude dít dál?

Pokud vám něco není jasné, tak se zkontaktujte s vaší kontaktní osobou ve škole a požádejte je o vysvětlení případných nejasností.

**Pokud byste chtěli podrobnější informace a rady, tak se prosím kontaktujte s Barnardo’s SENDIASS:**

Telefon : 01274 513300

Email: [bradfordsendiass@barnardos.org.uk](mailto:bradfordsendiass@barnardos.org.uk)

Napište nám: Bradford SENDIASS

40 – 42 Listerhills Science Park

Campus Road

Bradford

BD7 1HR

Nebo navštivte naši internetovou stránku, kde najdete více užitečných informací: [www.barnardos.org.uk/bradfordsendiass](http://www.barnardos.org.uk/bradfordsendiass)Original textContribute a better translation